

SINDS 1971



Thuisdag

3

februari



Wedstrijden

13:00 Hemingway's Donitas DS 3 - Betech Olhaco DS 1

15:45 FysioSportief Donitas DS 2 - BBQ Time Tjoba DS 1

15:45 't Gat van Groningen Donitas HS2 - Flash/VeendamHS1

18:00 Thies Advies Donitas HS 1 - Sudosa-Desto HS 2

20:00 Guts & Gusto Donitas DS 1 - Dros-Alterno DS 1

Thies Advies Donitas HS 1

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Kees Wierenga	SV	21	1.80
3	Jesse Sturm	DIA	21	1.91
4	Karel Held	PL	19	1.82
6	Stef Hooijer	SV	20	1.86
7	Stijn Bolt	MID	23	1.98
8	Niels de Jonge	MID	23	1.88
9	Leon Dersjant	PL	23	1.90
10	Thomas Veldboer	DIA	22	1.92
11	Toon van Solkema	PL	21	1.90
12	Yarick Poiesz	LIB	24	1.83
17	Ivar Schoonen	MID	21	1.91
18	Tim Groenewold	PL	18	1.90
	Staff		Functie	
	Wout Bodewes		Trainer/Coach	
	Marcel Schuiten		Trainer/Coach	
	Willem de Wit		Trainer	
	Lisanne Brink		Teammanager	

Sudosa-Desto HS 2

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Simon Mossel	MID		
2	Eward Eisses	MID		
3	Jelte Stelwagen	DIA		
4	Stefan Spriensma	SV		
5	Yorick Kooistra	PL		
8	Rick Westra	PL		
9	Stef Koezema	DIA		
10	Stijn Smallenbroek	SV		
11	Mike van Genne	MID		
12	Niels Feeringa	LIB		
14	Robert ten Kate	PL		
	Staff		Functie	
	Erik Noordijk		Coach	

Thies Advies Donitas HS 1 - Sudosa-Desto HS 2

Beste Donitaters,

Met de zoete smaak van overwinning op Veracles nog vers in ons geheugen, daagt opnieuw een ander gro*n team ons uit. De mannen van Sudosa-Desto komen, zoals elke week, naar de ACLO, niet alleen om te feesten, maar ook om zelf een potje volleybal te spelen. De geschiedenis vertelt ons dat we niet goed presteren in een sfeerloze sporthal. Ditmaal met ons geliefde publiek is een groen team van het veld te slaan een zekerheidje. Bij zijn is meemaken, het missen zou zonde zijn.

USH!

Wedstrijd: 18:00

ACLO - Struikhof



Thies de Jonge
hypotheken & verzekeringen

Guts & Gusto Donitas DS 1

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Jesca de Jager	PL	27	1,80
2	Marije van Sluis	MID	27	1,78
3	Anke Sijbrandij	DIA	24	1,80
4	Susan Reinders	MID	23	1,80
5	Anouk de Haan	DIA	27	1,83
6	Lotte Hemel	SV	21	1,70
7	Lianne Sonneveld	PL	20	1,80
8	Daphne Kruis	PL	23	1,80
9	Elise de Boer	PL	25	1,79
10	Wyske Couwenberg	SV	23	1,73
11	Demi Veenstra	LIB	25	1,63
12	Dyonne Kroezen	MID	20	1,87
13	Eline Quarré	LIB	20	1,75
	Staff		Functie	
	Nico Halsema		Trainer/Coach	
	Rob Harmsen		Trainer	
	Manon Kruk / Naomi Huisman		Teammanagers	
	Kees Wierenga		Analist	

Dros-Alterno DS 1

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Sophie Posthumus	LIB	19	1.74
2	Fleur Wesselink	PL	25	1.75
3	Gina Valenti	PL	24	1.83
4	Imre Schuitemaker	MID	25	1.84
5	Loïs Valenti	PL	22	1.75
6	Rachel Bruggraaf	MID	21	1.83
7	Silke Schuitemaker	PL	27	1.82
8	Daphne Broekhuis	SV	22	1.75
9	Marloes Zinnemers	MID	39	1.82
10	Britt van der Weij	SV	23	1.77
11	Noa de Bruin	PL	23	1.85
14	Luna Broekhuis	PL	20	1.78
	Staff		Functie	
	Randy Derksen		Trainer	
	Frans Schäffer		Assistent trainer	
	Wouter Lens		Assistent coach/scout	
	Marloes Zinnemers		Manager	
	Claudia Cornelies		Verzorger	

Guts & Gusto Donitas DS 1 - Dros-Alterno DS 1

Lieve lezers,

Wedstrijd: 20:00
Struikhal Zaal 1

Komende zaterdag staat er een potje tegen Alterno D1 op het programma. Tijd om de Apeldoornse vrouwen eens in de pan te hakken. Vorige wedstrijd wisten wij van deze ploeg te winnen, de vraag is, zullen wij dat deze week weer gaan doen? Wij zijn inmiddels wel weer toe aan wat punten, dus wij gaan er alles aan doen om de punten in de Groningen te houden. Er staat weer een week hard trainen op ons te wachten, waarin wij de individuele verbeterpunt eens flink gaan aanpakken. Na al Nico's uitspraken en kreten, weten wij dat we als een verdedigend tijger team in de verdediging moeten staan, die bal door de grond heen slaan en als een bitch team in het veld staan. De bal met lef en druk serveren en niet als een pussy de bal alleen maar inbrengen, blokkeren als het best blokkerende team in de competitie. Al met al genoeg punten om mee te nemen, zodat we de punten in Groningen kunnen houden! Dat zou toch eens lekker zijn als wij er weer drie punten bij hebben!



'T Gat van Groningen Donitas HS 2

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Koen Grob	SV	20	1.90
13	Wyco Zweekhorst	SV	23	1.90
2	Siebe Grimmon	DIA	25	1.86
14	Thijs Mulder	DIA	19	2.00
5	Boris Held	PL	22	1.83
9	Leon Visser	PL	20	1.80
7	Bjarne Overtoom	PL	23	1.90
11	Eric Ligthart	PL	23	1.80
12	Oleksii Kovalenko	MID	19	1.97
4	Karsten de Vries	MID	19	1.91
6	Rein Kramer	MID	22	1.85
	Staff		Functie	
	Rob Bouwmeester		Trainer	
	Rob Harmsen		Trainer	

'T Gat van Groningen Donitas HS 2 - Flash/Veendam HS 1

Lief trouw publiek,

Deze zaterdag spelen we tegen de nummer één van onze competitie Flash Veendam. Vorige keer was het een heerlijke grimmige pot met veel gelul van beide kanten. Na onze nabeschouwing van vorige keer zullen de mannen van Flash waarschijnlijk nog flink op hun teentjes getrapt zijn en zullen ze dus weer veel praatjes hebben. We hebben jullie dus heel hard nodig om mee te zingen en te schreeuwen om de zaterdag van deze mannen een stukje minder leuk te maken. Het belooft weer een grandioze pot te worden van je favoriete mannen dus kom de winst met ons vieren!! Tot gat

IMMHERZZ

Wedstrijd: 15:45

ACLO - Struikhal



FysioSportief Donitas DS 2

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
3	Floor Heyse	MID	22	1.78
4	Linda Kingma	MID	25	1.83
5	Lotte Zwiers	PL	21	1.73
6	Lieke Jansen	DIA	23	1.86
9	Manon Kruk	PL	22	1.73
10	Ammarens de Jong	SV	19	1.78
13	Daphna Kajim	PL	18	1.76
14	Ilse Jansen	SV	23	1.79
15	Tessa Ketelaar	MID	27	1.85
16	Merel Kuiper	DIA	27	1.85
18	Esmée Klein	PL	18	1.81
20	Lisanne Brink	LIB	23	1.76
	Staff		Functie	
	Wout Bodewes		Trainer-Coach	
	Maarten Bartels		Trainer	

FysioSportief Donitas DS 2 - BBQ Time Tjoba DS 1

Lief publiek,

Voor vandaag staat Tjoba op het programma. Wij hebben geen actieve herinnering meer aan de uitwedstrijd dus gaan er blanco in vandaag. Op training is dan wederom hard gewerkt om het geluk na 4 keer wel naar onze kant te trekken. De pleuris burpees komen onze strot uit en zijn erg toe aan een lekkere overwinningspitcher! Wat steun vanuit het publiek kunnen we goed gebruiken dus kom om !!15:45!! bij ons kijken op VELD 1! We zien jullie daar ;-)

Heee bunda

*Wedstrijd: 15:45
ACLO - Struikhal*

fysiosportief

Hemingway's Donitas DS 3

Nummer	Naam	Positie	Leeftijd	Lengte
1	Donna Logtenberg	SV	21	1.83
2	Danique Noordhoff	MID	20	1.83
3	Tessa Schunselaar	DIA	20	1.75
4	Rianne van Sluis	PL	23	1.80
5	Inez Doorten	MID	20	1.78
6	Inge Bril	PL	27	1.78
7	Angela Mennes	PL	27	1.80
8	Femke Spoelstra	SV	20	1.74
9	Saskia Nauta	MID	23	1.84
10	Paulien van Berkel	DIA	25	1.78
11	Marjolein Blokland	PL	20	1.80
12	Nina Boorsma	LIB	20	1.67
	Staff		Functie	
	Marcel Schuiten		Trainer - Coach	

Hemingway's Donitas DS 3 - Betech Olhaco DS 1

Wedstrijd: 13.00

ACLO - Struikhal

Lieve lezer,

Of moeten we zeggen, lieve familie. Want vandaag draait alles om jullie op deze familiethuisdag. Pap, mam; het lijkt wel als de dag van gisteren dat jullie ons liefkozend dwongen om op een sport te gaan. Ons iedere zaterdagochtend afzetten bij de sporthal, of de provincie afreisden om ons te zien shinen (ook al konden sommigen van ons op die leeftijd nog niet eens fatsoenlijk een bal vangen). Al die uren die jullie op de tribune hebben doorgebracht, die jaren dat jullie ons hebben zien groeien binnen en buiten de lijnen... En kijk waar we nu zijn! Jullie zitten nog steeds op jullie vrije zaterdag vrijwillig anderhalf uur te verkleumen op een houten bankje in de sporthal. Eigenlijk is er niets veranderd hé.

Bevo!



3

februari